

Monika Thimme  
Schlossstraße 82a  
51429 Bergisch Gladbach  
eMail : [heribert@thimme.com](mailto:heribert@thimme.com)  
Tel : 02204 – 66555  
Mobil : 0170 31 31 897  
Internet: thimme.com

# Hatha Yoga

(Krankenkassenkurs)



**Kursleitung : Monika Thimme**

Hatha Yoga ist nachweislich förderlich zur Aufrechterhaltung der körperlichen und geistigen Gesundheit. Aus diesem Grunde erstatten die meisten gesetzlichen Krankenkassen mindestens 2 x im Jahr bis zu 80 % der Kursgebühren im Rahmen der Förderung von Präventionsmaßnahmen zur Aufrechterhaltung der Gesundheit.

Monika Thimme unterrichtet bereits seit über 30 Jahren Kurse zur Aufrechterhaltung der Gesundheit. Sie hat eine qualifizierte Ausbildung von über 1.000 Stunden zur Yoga Lehrerin absolviert und wurde hierdurch erfolgreich von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Durchführung von Yogakursen zertifiziert. Durch diese Zertifizierung bezuschussen die meisten gesetzlichen Krankenkassen die Kursteilnahme.

Der Kurs wird als fester Block über 10 Einheiten wöchentlich Freitagmorgen durchgeführt. Der Einstieg in einen neuen Block ist jederzeit möglich.



**Monika Thimme**  
Gesundheitscoach

# Anmeldung

**Hatha Yoga (Krankenkassenkurs)**

**Monika Thimme**  
**Schlossstr. 82a**  
**51429 Bergisch Gladbach**

Zeitraum : Wöchentlich 10 x Freitags von 09:30 h – 10:30 h  
Ort : Schlossstr. 82a, 51429 Bergisch Gladbach

Vor- und Zuname .....

Strasse .....

PLZ und Ort .....

Telefon .....

eMailAdresse .....

Geburtsdatum ..... Einstieg Freitag, den .....

## **Kursinfo:**

Der Krankenkassenkurs wird als Block über 10 Einheiten wöchentlich Freitagmorgen durchgeführt. Er ist für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Monika Thimme hat eine Ausbildung zur Yoga Lehrerin von über 1.000 Std. absolviert und wurde von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Durchführung von Hatha Yoga Kursen zertifiziert. Kissen und Blöcke werden gestellt.

## **Kursgebühr:**

Die Kursgebühr für den 10er Block beträgt 130 EUR und ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung – spätestens zum Kursbeginn - zu überweisen. Die meisten gesetzlichen Krankenkassen erstatten mindestens 2 x im Jahr 80% der Kosten. Voraussetzung für die Kostenerstattung ist die Mindestteilnahme an 8 der angebotenen 10 Einheiten.

Die Kursteilnahme auf Zehnerkartenbasis oder mit Monatsbeitrag ist ebenfalls möglich.

Ich wünsche die Kursteilnahme (bitte ankreuzen)

- ... 130 EUR als Krankenkassenkurs (Mindestteilnahme an 8 von 10 Einheiten)
- ... 130 EUR auf Zehnerkartenbasis (Dreimonatsgültigkeit)
- ... 40 EUR als Monatsbeitrag (monatliche Kündigungsfrist)

Ort, Datum, Unterschrift: .....

## **Bankverbindung**

DKB  
BIC: BYLADEM1001  
IBAN: DE36 1203 0000 1002 6300 91

[www.thimme.com](http://www.thimme.com)