

SYSTEMATIK GmbH
Schlossstraße 82a
51429 Bergisch Gladbach
eMail : heribert@thimme.com
Tel : 02204 – 66555
Mobil : 0170 31 31 897
Internet: thimme.com

Hatha Yoga

(Krankenkassenkurs)



Kursleitung : Monika Thimme

Hatha Yoga ist nachweislich förderlich zur Aufrechterhaltung der körperlichen und geistigen Gesundheit. Aus diesem Grunde erstatten die meisten gesetzlichen Krankenkassen mindestens 2 x im Jahr bis zu 80 % der Kursgebühren im Rahmen der Förderung von Präventionsmaßnahmen zur Aufrechterhaltung der Gesundheit.

Monika Thimme unterrichtet bereits seit fast 30 Jahren Kurse zur Aufrechterhaltung der Gesundheit. Sie hat eine qualifizierte Ausbildung von über 1.000 Stunden zur Yoga Lehrerin absolviert und wurde hierdurch erfolgreich von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Durchführung von Yogakursen zertifiziert. Durch diese Zertifizierung bezuschussen die meisten gesetzlichen Krankenkassen die Kursteilnahme.

Der Kurs wird als fester Block über 10 Einheiten wöchentlich Freitagmorgen durchgeführt. Der Einstieg in einen neuen Block ist jederzeit möglich.



Monika Thimme
Gesundheitscoach

Anmeldung

Hatha Yoga (Krankenkassenkurs)

SYSTEMATIK GmbH
Schlossstr. 82a
51429 Bergisch Gladbach

Zeitraum : Wöchentlich 10 x Freitags von 11:30 h – 12:30 h
Ort : **Raum für Zeit**, Im Hilgersfeld 24, 51427 Bergisch Gladbach

Vor- und Zuname
Strasse
PLZ und Ort
Telefon
eMailAdresse
Geburtsdatum Einstieg Freitag, den

Kursinfo:

Der Krankenkassenkurs wird als Block über 10 Einheiten wöchentlich Freitagmorgen durchgeführt. Er ist für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Monika Thimme hat eine Ausbildung zur Yoga Lehrerin von über 1.000 Std. absolviert und wurde von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Durchführung von Hatha Yoga Kursen zertifiziert. Kissen und Blöcke werden gestellt.

Kursgebühr:

Die Kursgebühr für den 10er Block beträgt 130 EUR und ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung – spätestens zum Kursbeginn - zu überweisen. Die meisten gesetzlichen Krankenkassen erstatten mindestens 2 x im Jahr 80% der Kosten. Voraussetzung für die Kostenerstattung ist die Mindestteilnahme an 8 der angebotenen 10 Einheiten.

Die Kursteilnahme auf Zehnerkartenbasis oder mit Monatsbeitrag ist ebenfalls möglich.

Ich wünsche die Kursteilnahme (bitte ankreuzen)

- ... 130 EUR als Krankenkassenkurs (Mindestteilnahme an 8 von 10 Einheiten)
- ... 130 EUR auf Zehnerkartenbasis (Dreimonatsgültigkeit)
- ... 40 EUR als Monatsbeitrag (monatliche Kündigungsfrist)

Ort, Datum, Unterschrift:

Bankverbindung
DKB
BIC: BYLADEM1001
IBAN: DE36 1203 0000 1002 6300 91

Registergericht
Amtsgericht Köln
HRB 46489
Geschäftsführer: Heribert Thimme

UID-Nummer
DE236627233
www.thimme.com